

# MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE

## Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

### GARE PROVINCIALI ASSOLUTE (ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F)

CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)  
Sabato 26 Aprile 2025 – ore 15.00

#### PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10	50	600	Alto					
RAGAZZI/RAGAZZE	60	Lungo	Vortex	Marcia km. 2				
CADETTE	300hs	80	1.000	Alto	Triplo	Martello	Peso	Marcia k. 3
CADETTI/	300hs	80	1.000	Alto	Triplo	Martello	Peso	Marcia k. 5
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS M				Peso	Triplo	Disco		
ALL/JUN/PRO/SEN/MAS F				Peso (SOLO AF)	Triplo	Disco		

#### REGOLAMENTO

##### PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI EF05 – EF08 M/F: a due gare senza limitazioni  
 ESORDIENTI EF10 M/F: a due gare senza limitazioni  
 RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000 che NON può partecipare ad altra gara di corsa  
 CADETTI/CADETTE: a due gare con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000 che NON può partecipare ad altra gara di corsa

##### NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI EF05 – EF08 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 2 tentativi;  
 ESORDIENTI EF10 M/F: Nel Lungo e nel Vortex si effettuano 3 tentativi;  
 RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale  
 CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

##### QUOTE DI ISCRIZIONE GARE

CATEGORIA	ANNI	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA	ATLETI IN REGIONE
ESORDIENTI M/F 05 - 08	2018-19-20 // 2016-17	ad Atleta/Gara	gratuito	5 euro
ESORDIENTI M/F 10	2014-15	ad Atleta/Gara	1 euro	5 euro
RAGAZZI M/F	2012-2013	ad Atleta/Gara	1 euro	2 euro
CADETTI M/F	2010-2011	ad Atleta/Gara	1 euro	3 euro
ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F	2009-08 // 2007-06 // 2005-04-03 // 2002 ecc	ad Atleta/Gara	2 euro	5 euro

**ISCRIZIONI: SOLO ON LINE DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 24 APRILE 2025**

##### CONFERME:

GLI ATLETI/E ISCRITTI VENGONO AUTOMATICAMENTE CONFERMATI ALLA CHIUSURA ON LINE DELLE ISCRIZIONI  
 ed inoltre LE QUOTE DI ISCRIZIONE COME SOPRA DEFINITE DOVRANNO ESSERE PAGATE ESCLUSIVAMENTE TRAMITE  
**BONIFICO anticipato AL SEGUENTE**

IBAN: IT 52 F05034 11401 000000003354 Intestato a: CREMONA SPORTIVA ATLETICA ARVEDI asd  
 Causale: n. atleti/gara iscritti, Società, Manifestazione, data

**copia del bonifico effettuato dovrà essere inviato - entro giovedì 24 APRILE 2025 - alla seguente e mail: [atleticaarvedi@gmail.com](mailto:atleticaarvedi@gmail.com)**

**ISCRIZIONI TARDIVE: E' POSSIBILE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 24 APRILE 2025 seguendo la procedura GOOGLE FORM**  
 (VEDERE REGOLAMENTI 2025 DEL CRL - [WWW.FIDAL-LOMBARDIA.IT](http://WWW.FIDAL-LOMBARDIA.IT)) E PROVVEDENDO A CORRISPONDERE TRAMITE BONIFICO SU C/C DEL CR LOMBARDIA

(IBAN IT24U0100501601000000140051) L'AMMENDA PREVISTA.

(3 EURO PER CAT. GIOVANILI/10 EURO PER CAT. ASSOLUTE+ QUOTA DI ISCRIZIONE PREVISTA)

#### NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

**CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)  
SABATO 26 APRILE 2025**

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE Categorie ESO-RAG-CAD M/F  
GARE PROVINCIALI ASSOLUTE Categorie ALL-JUN-PRO-SEN-MAS M/F**

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
MARTELLO CADETTI (kg. 4)	MARTELLO CADETTE (kg. 3)	14.40	15.00	
MARCIA 2000 RAGAZZI	MARCIA 2000 RAGAZZE	14.55	15.00	
MARCIA KM. 5 CADETTI	MARCIA KM. 3 CADETTE	14.55	15.00	
ALTO CADETTI	ALTO CADETTE	15.10	15.30	
300HS CADETTI	300HS CADETTE	15.25	15.30	
PESO CADETTI (kg. 4)	PESO CADETTE (kg. 3)	15.25	15.45	
	50 EF5	15.40	15.45	
50 EM5		15.45	15.50	
	50 EF8	15.55	16.00	
50 EM8		16.05	16.10	
	50 EF10	16.10	16.15	
50 EM10		16.20	16.25	
	ALTO EF5/8	16.10	16.30	
ALTO EM 5/8			a seguire	
	ALTO EF10		a seguire	
ALTO EM10			a seguire	
	LUNGO RAGAZZE	16.10	16.30	
	80 CADETTE	16.30	16.35	
VORTEX RAGAZZI		16.20	16.40	
80 CADETTI		16.45	16.50	
	60 RAGAZZE	16.55	17.00	
60 RAGAZZI		17.10	17.15	
	VORTEX RAGAZZE	17.10	17.30	
LUNGO RAGAZZI		17.10	17.30	
	METRI 1.000 CADETTE	17.20	17.30	
METRI 1.000 CADETTI		17.30	17.40	
600 EM5	600 EF5	17.40	17.50	
600 EM8	600 EF8	17.50	18.00	
600 EM10	600 EF10	18.00	18.10	
TRIPLO CADETTI	TRIPLO CADETTE	17.55	18.15	
TRIPLO A/J/P/S M	TRIPLO A/J/P/S F	17.55	18.15	
DISCO A/J/P/S M (1,5/1,750/2,0kg)	DISCO A/J/P/S F (1kg)	17.55	18.15	
			a seguire	

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDÌ 24 APRILE 2025) consultare il Regolamento Regionale.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Nell'alto Esordienti M/F i tentativi a disposizione per ogni misura sono 2

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 2000 Marcia, 3000 Marcia, 5000 Marcia, 600 e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

<i>Progressione</i>	ALTO ESO 5/8 M/F	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12				Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO ESO 10 M/F	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24				Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO RM/RF	1.00	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ALTO CF/CM	1.10	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.52		Poi di 2 in 2
<i>Progressione</i>	ASTA CF/CM	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.65				Poi di 5 in 5