



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Comitato Provinciale **CREMONA**

www.fidalcremona.it

c/o CONI Provinciale • Via F. Filzi 35

26100 Cremona

5° TROFEO "MARINO FILIPPI" RIUNIONE REGIONALE RAG./CAD. - A/J/P/S M/F CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi **SABATO 31 MAGGIO 2025**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13:00

MASCHILE	FEMMINILE	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	400 Hs A/J/P/S F (cm.76)	13:45	13:55	14:00	43 (8 Serie)
MARTELLO AM (Kg.5)		14:00	14:10	14:30	3
MARTELLO JM (Kg.6)		14:00	14:10	14:30	5
MARTELLO P/S M (Kg.7,26)		13:50	14:00	14:30	3
	ALTO A/J/P/S F	13:50	14:00	14:30	17
400 Hs AM (cm.84)		14:20	14:30	14:35	24 (4 Serie)
	LUNGO A/J/P/S F	14:30	14:40	15:00	22/40 fino a mt.5,06
400 Hs J/P/S M (cm.91)		14:40	14:50	14:55	12 (2 Serie)
	60 RAGAZZE	14:55	15:05	15:10	27 (5 Serie)
60 RAGAZZI		15:05	15:15	15:20	12 (2 Serie)
	80 CADETTE	15:15	15:25	15:30	32 (6 Serie)
80 CADETTI		15:30	15:40	15:45	27 (5 Serie)
	MARTELLO AF (Kg.4)	15:30	15:40	16:00	3
	MARTELLO J/P/S F (Kg.4)	15:45	15:55	16:00	10
	100 A/J/P/S F	15:45	15:55	16:00	138 (23 Serie)
	LUNGO A/J/P/S F	15:45	15:55	16:15	18/36 da mt.5,08
100 A/J/P/S M		16:40	16:50	16:55	156 (26 Serie)
LUNGO A/J/P/S M		17:10	17:20	17:40	17/29 fino a mt.6,26
GIAVELLOTTO AM (g.700)		17:00	17:10	17:30	8
GIAVELLOTTO J/P/S M (g.800)		17:15	17:25	17:30	5
	800 A/J/P/S F	17:45	17:55	18:00	42 (5 Serie)
800 A/J/P/S M		18:05	18:15	18:20	63 (7 Serie)
LUNGO A/J/P/S M		18:10	18:20	18:40	12/28 da mt.6,34
	400 A/J/P/S F	18:35	18:45	18:50	81 (14 Serie)
400 A/J/P/S M		19:15	19:25	19:30	71 (12 Serie)
	4x100 F	19:55	20:05	20:10	11 (2 Serie)
4x100 M		20:05	20:15	20:20	7 (2 Serie)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo;

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per le categorie Assolute Maschili e Femminili si effettueranno 3 lanci/salti più 3 lanci/salti per i migliori 8 classificati; Nel Salto in Alto avranno a disposizione 3 prove per ogni misura;

Gli Allievi/e parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S U/D e potranno accedere alle Finali dei Concorsi solo se conseguiranno una prestazione tra le prime otto dopo la Fase Eliminatoria della gara;

- I Senior Over 35 parteciperanno usando gli attrezzi della categoria Seniores come da vigente regolamento;

- Nelle gare degli 800 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione Indicativa ALTO F: 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.64 - 1.66 - 1.68 - Poi di 2cm in 2cm